

PUNTO RISTORAZIONE TABELLA - INVERNALE -
PER LA SCUOLA DELL' INFANZIA E PRIMARIA NEL COMUNE DI SIRTORI
dal 20 Ottobre 2014 al 17 Aprile 2015

Menù in linea con le indicazioni generali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - ASL di Lecco

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Risotto al pomodoro Bresaola Insalata verde Pane Budino	Passato di verdura con legumi Arrosto di lonza Patate al forno Pane Frutta	Pasta al pesto Filetto di platessa al forno Carote alla julienne Pane Frutta	Pasta al ragù di carne Formaggio primo sale Finocchi in insalata Pane Frutta	Pastina in brodo vegetale Frittata al forno (rotolo) Erbette Pane Frutta
Pasta olio e grana Prosciutto cotto Misto di verdure Pane Frutta	Polenta Brasato di manzo Verdure al vapore Pane Budino	Riso all' inglese Bastoncini di pesce al forno Carote julienne Pane Frutta	Passato di verdura Coscia di pollo arrosto Patate al prezzemolo Pane Frutta	Fusilli al pomodoro Mozzarella e Grana Zucchine Pane Yogurt
Passato di verdura con orzo Polpettine di manzo Purè di patate Pane Frutta	Risotto alla milanese Formaggio Latteria/Italo Insalata mista Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Petto di pollo impanato Fagiolini Pane Frutta	Lasagne al forno Misto di verdure al vapore Pane Yogurt alla frutta	Penne al tonno Merluzzo agli aromi Piselli Pane Frutta
Risotto alla parmigiana Platessa al forno Carote al prezzemolo Pane Frutta	Gnocchetti sardi alle zucchini *Arrosto di tacchino *Lenticchie in umido Pane Frutta	Antipasto di verdure miste (passato di verdure Materna) Pizza margherita Pane Frutta	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Fagiolini al forno Pane Frutta	Passato di verdura con farro Hamburger Patate Pane Frutta
Penne integrali al pomodoro Mozzarella e Grana Carote julienne Pane Frutta	Risotto alle verdure Cotoletta di tacchino Insalata verde e rossa Pane Frutta	Gnocchi gratinati alla romana Arrosto di vitello Zucchine al forno Pane Frutta	Ravioli di magro alla salvia Scaloppine di pollo al limone Cavolfiori al gratin Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Merluzzo in umido con pomodoro e origano Piselli Pane Frutta

1°
settimana

2°
settimana

3°
settimana

4°
settimana

5°
settimana



- Due volte al mese verrà proposto pane integrale
- * L'abbinamento tra carne e legumi, prevede una riduzione delle rispettive grammature

Approvato ASL 31.10.11

PUNTO RISTORAZIONE TABELLA - ESTIVA -
PER LA SCUOLA DELL' INFANZIA E PRIMARIA NEL COMUNE DI **SIRTORI**
dal 1° settembre (1^ settimana) al 17 ottobre 2014 e dal 20 Aprile 2015

Menù in linea con le indicazioni generali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - ASL di Lecco

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Risotto alla parmigiana Latteria o Primo sale Insalata verde Pane Frutta	Passato di verdura Arrosto di lonza Patate al forno Pane Frutta	Pasta allo zafferano Petto di pollo impanato Pomodori Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Filetto di platessa alla mugnaia Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta alla contadina Uovo sodo o rotolo di frittata Erbette Pane Gelato
Pasta al pomodoro Bresaola olio e limone Fagiolini Pane Frutta	Fusilli al pesto Crocchette di merluzzo dorato al forno Carote alla julienne Pane Frutta	Pizza margherita Misto di verdure al gratin Pane Budino	Pasta al ragù di verdura Coscia di pollo al forno Insalata mista Pane Frutta	Riso in insalata con verdure Scaloppine di lonza Pomodori Pane Frutta
Pasta alle zucchine Hamburger Insalata mista Pane Frutta	Risotto alla milanese Mozzarella alla caprese Pane Frutta	Penne al tonno Bastoncini di pesce al forno Erbette Pane Frutta	Lasagne al forno Misto di verdure al vapore Pane Yogurt alla frutta	Pasta al pomodoro Petto di pollo agli aromi Piselli Pane Frutta
Pasta all'olio e grana Filetto di platessa alla milanese Carote al prezzemolo Pane Frutta	*Pasta e ceci *Arrosto di tacchino al forno Insalata verde Pane Frutta	Antipasto di verdure Pizza margherita Pane Gelato	Riso all' inglese Prosciutto cotto Melone Pane Frutta	Passato di verdura con farro Polpettine di manzo Patate al vapore Pane Frutta
Risotto alle verdure Mozzarella e Grana Carote julienne Pane Frutta	Penne integrali al pomodoro Cotoletta di tacchino al forno Insalata verde Pane - Frutta	Gnocchi gratinati alla romana Tortino di verdure Zucchine al forno Pane Frutta	Pasta al sugo di melanzane Tonno al naturale Piselli Pane Frutta	Ravioli di magro alla salvia Scaloppine di pollo al limone Insalata mista Pane - Frutta

1°
settimana

2°
settimana

3°
settimana

4°
settimana

5°
settimana



Valutazione ASL 20.03.2012

- Una volta al mese verrà proposto pane integrale
- * L'abbinamento tra carne e legumi, prevede una riduzione delle rispettive grammature