

PUNTO RISTORAZIONE TABELLA - **ESTIVA** -
PER LA SCUOLA DELL' INFANZIA E PRIMARIA NEL COMUNE DI **SIRTORI**
Da settembre 2015 al 16 ottobre 2015 e dal 18 Aprile 2016

Menù in linea con le indicazioni generali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - ASL di Lecco

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° settimana	Risotto alla parmigiana Latteria o Primo sale Insalata verde Pane Frutta	Passato di verdura Arrosto di lonza Patate al forno Pane Frutta	Pasta allo zafferano Petto di pollo impanato Pomodori Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Filetto di platessa alla mugnaia Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta alla contadina Uovo sodo o rotolo di frittata Erbette Pane Gelato
2° settimana	Pasta al pomodoro Bresaola olio e limone Fagiolini Pane Frutta	Fusilli al pesto Crocchette di merluzzo dorate al forno Carote alla julienne Pane Frutta	Pizza margherita Misto di verdure al gratin Pane Budino	Pasta al ragù di verdura Coscia di pollo al forno Insalata mista Pane Frutta	Riso in insalata con verdure Scaloppine di lonza Pomodori Pane Frutta
3° settimana	Pasta alle zucchine Hamburger Insalata mista Pane Frutta	Risotto alla milanese Mozzarella alla caprese Pane Frutta	Penne al tonno Bastoncini di pesce al forno Erbette Pane Frutta	Lasagne al forno Misto di verdure al vapore Pane Yogurt alla frutta	Pasta al pomodoro Petto di pollo agli aromi Piselli Pane Frutta
4° settimana	Pasta all'olio e grana Filetto di platessa alla milanese Carote al prezzemolo Pane Frutta	*Pasta e ceci *Arrosto di tacchino al forno Insalata verde Pane Frutta	Antipasto di verdure Pizza margherita Pane Gelato	Riso all' inglese Prosciutto cotto Melone Pane Frutta	Passato di verdura con farro Polpettine di manzo Patate al vapore Pane Frutta
5° settimana	Risotto alle verdure Mozzarella e Grana Carote julienne Pane Frutta	Penne integrali al pomodoro Cotoletta di tacchino al forno Insalata verde Pane - Frutta	Gnocchi gratinati alla romana Tortino di verdure Zucchine al forno Pane Frutta	Pasta al sugo di melanzane Tonno al naturale Piselli Pane Frutta	Ravioli di magro alla salvia Scaloppine di pollo al limone Insalata mista Pane - Frutta

Valutazione ASL 20.03.2012

- Una volta al mese verrà proposto pane integrale
- * L'abbinamento tra carne e legumi, prevede una riduzione delle rispettive grammature

