



Barzanò, 01/02/2020

Circ. n. 55

Alle famiglie e agli studenti delle classi prime  
della scuola secondaria di primo grado "E.Fermi"

**Oggetto: Attivazione Progetto "Noi, ragazzi, ai tempi del coronavirus"- Gestire le emozioni per affrontare l'emergenza Covid-19.**

In questa situazione di emergenza sanitaria, i ragazzi si stanno perdendo tanti momenti della loro vita che vanno dal quotidiano (godere un intervallo giocando insieme spensierati; uscire in bicicletta; andare a trovare i nonni) allo straordinario (feste di compleanno, tornei sportivi, gite scolastiche).

Alcuni di questi momenti, anche se magari in futuro si potranno replicare, non avranno lo stesso "sapore", per cui i ragazzi hanno tutto il diritto di essere arrabbiati o tristi per questo. Spesso gli adulti, occupati da altre legittime preoccupazioni, prestano poco tempo all'ascolto e alla validazione dei loro stati emotivi.

Risulta quindi fondamentale offrire loro uno spazio per riflettere e ragionare sulla situazione che stanno vivendo e sulle emozioni che ne derivano. Condividere le emozioni aiuta a capirsi l'uno con l'altro, a sostenersi in questo periodo difficile e a promuovere un clima cooperativo e caratterizzato da agiti prosociali.

Il progetto è rivolto alle CLASSI PRIME della scuola secondaria di primo grado ed è costituito da quattro incontri di due moduli ciascuno tra dicembre e gennaio, secondo il seguente calendario:

**CALENDARIO :**

Mercoledì 9 dicembre : 2 e 3 modulo 1^C, 4 e 5 modulo 1^D

Venerdì 11 dicembre 2 e 3 modulo 1^ A, 4 e 5 modulo 1^ B

Mercoledì 16 dicembre : 2 e 3 modulo 1^D, 4 e 5 modulo 1^ C

Venerdì 18 dicembre : 2 e 3 modulo 1^ B, 4 e 5 modulo 1^ A

Mercoledì 13 gennaio : 2 e 3 modulo 1 ^ C, 4 e 5 modulo 1^ D

Venerdì 15 gennaio : 2 e 3 modulo 1 ^ A, 4 e 5 modulo 1^ B

Mercoledì 20 gennaio : 2 e 3 modulo 1^ D, 4 e 5 modulo 1^ C

Venerdì 22 gennaio : 2 e 3 modulo 1^ B, 4 e 5 modulo 1^ A

Il taglio degli interventi sarà di carattere ludico ed esperienziale e gli incontri avverranno con la presenza del docente e della psicologa Dr.ssa Valentina Mauri.

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**

*Prof.ssa Viviana Patricelli*

Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art. 3 c. 2 D. Lgs 39/1993