



CRESCERE INSIEME GENITORI E FIGLI

PERCORSO FORMATIVO PER GENITORI CONSAPEVOLI

Essere genitori oggi non è per niente semplice.

Sono cambiate tante cose da quando i figli eravamo noi!

Il matrimonio e la nascita dei figli restano gli eventi associati alle più intense sensazioni di felicità e di benessere.

Il genitore si confronta con un piccolo essere umano portatore di diritti fondamentali, limitati ma non aboliti dalla sua temporanea situazione di immaturità e dipendenza.

I bambini hanno bisogno di adulti che sappiano garantire loro protezione e sicurezza, comprendendo e stimolando le loro esigenze emotive, cognitive e relazionali di sviluppo.

I ragazzi di oggi non sono quelli di 20 anni fa e sempre più gli adulti faticano a reperire nella loro memoria gli strumenti e gli esempi di vita utili a capirli.

Se il mondo è cambiato e i nostri figli sono così diversi, rimangono immutati il privilegio e la gioia di poterli accogliere alla nascita, accompagnandoli nella crescita e aiutarli a diventare adulti.

L' Open University di Barzanò (Fondazione Don Giuliano Sala) propone un percorso formativo destinato ai genitori, sviluppato in collaborazione con il Consultorio Interdecanale di Brivio, Merate, Missaglia (Fondazione don Silvano Caccia):

CONTENUTI

Il percorso formativo, **diversificato per padri e madri**, affronta in 5 serate per ciascun gruppo, più un incontro finale congiunto, importanti tematiche:

- IL RUOLO DI PADRE E MADRE
- CRESCERE ED IMPARARE LE EMOZIONI
- EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITA'
- LA COMUNICAZIONE E IL CONFLITTO
- IL LUTTO E LA MALATTIA
- I MEZZI MULTIMEDIALI: RISCHI E VANTAGGI

METODOLOGIA

Con la guida degli psicologi del Consultorio Interdecanale, i genitori saranno impegnati, inizialmente, nell'approfondimento della tematica proposta, successivamente in esercitazioni pratiche.

Verranno utilizzati vari strumenti di supporto quali: immagini, apparecchi audiovisivi, questionari, test autovalutativi, etc.

SEDE e ORARI

Il percorso avrà luogo presso la sede dell' Open University a Barzanò, Via Garibaldi 20/A (Liceo Linguistico G. Parini) con inizio alle ore 20.30:

- Incontri con i **papà**: 23 e 30 gennaio 2017
6 -13 – 20 febbraio 2017
- Incontri con le **mamme**: 25 gennaio 2017
1 – 8 – 15 – 22 febbraio 2017
- Incontro **congiunto**: Sabato 25 febbraio 2017 (*data da confermare*)

ISCRIZIONI E COSTI

Le iscrizioni potranno essere effettuate:

- via mail all'indirizzo: **openuniversity208@gmail.com**
- presso la sede dell' Open University - Via Garibaldi 20/A (Liceo Linguistico G. Parini) Barzanò, **dal 10 al 14.1.2017 dalle ore 18 alle 19:30**
- presso le segreterie parrocchiali

Per ogni partecipante è previsto un contributo di € 15,00

