



PROGETTO DI EDUCAZIONE ALLA SESSUALITA' E ALL'AFFETTIVITA' PER GLI ALUNNI DELLE CLASSI TERZE

1. FINALITA'

Il progetto ha lo scopo di fornire strumenti cognitivi e critici indispensabili per una vita di relazione positiva e soddisfacente, che ha come parte integrante anche la sfera sessuale, e di promuovere lo sviluppo equilibrato dell'identità psicosessuale dei soggetti coinvolti. Vi è quindi la necessità di coniugare l'informazione con la formazione, intervenendo attraverso un'azione educativa di personale competente che non si limiti a fornire conoscenze, ma entri nella dimensione degli aspetti emotivi e relazionali.

2. CONTENUTI AFFRONTATI

Si prevedono tre incontri di due ore per ogni classe.

Aree tematiche trattate con i ragazzi:

- 1. Le trasformazioni fisiche, psicologiche e relazionali che caratterizzano l'adolescenza. Maschile e femminile: identità sessuale. Differenze tra maschi e femmine nell'immaginarsi nel proprio ruolo affettivo e sessuale.**
- 2. La sessualità inserita nello sviluppo globale della persona. Riflessioni su comportamenti, credenze ed emozioni legate all'esperienza relazionale-affettiva.**
- 3. Considerazioni ed aspettative intorno alle prime esperienze affettive e sessuali. Riflessioni sui significati e sulle fasi degli agiti sessuali (dal bacio al rapporto sessuale).**
- 4. Riproduzione e contraccezione. Malattie a trasmissione sessuale. Servizi per adolescenti presenti sul territorio.**

3. OPERATORI

Gli interventi saranno tenuti dalla psicologa dell'istituto, dott.ssa Tresoldi Veronica, e dall'ostetrica Sara Monterisi, senza la presenza del docente.

4. CALENDARIO DEGLI INTERVENTI

- **Incontro preliminare con i genitori: lunedì 2 febbraio ore 17.00**
- **Incontro finale di restituzione per i genitori: venerdì 27 marzo ore 17.00**

Incontri con le operatrici nelle classi

- **Classe 3^A: martedì 17 febbraio 2^ e 3^ ora; martedì 24 febbraio 3^ e 4^ ora; giovedì 26 febbraio 1^ e 2^ ora;**
- **Classe 3^B: martedì 17 febbraio 4^ e 5^ ora; martedì 24 febbraio 1^ e 2^ ora; giovedì 26 febbraio 4^ e 5^ ora,**
- **Classe 3^ C: venerdì 6 marzo 3^ e 4^ ora; martedì 10 marzo 4^ e 5^ ora; venerdì 13 marzo 4^ e 5^ ora;**
- **Classe 3^ D: venerdì 6 marzo 1^ e 2^ ora; martedì 10 marzo 1^ e 2^ ora; venerdì 13 marzo 2^ e 3^ ora.**